



Am Institut für Psychologie der Universität Leipzig, AG Klinische Kinder- und Jugendpsychologie (Prof. Dr. Julian Schmitz) ist ab sofort eine

Masterarbeit zu vergeben

Thema: (sport-)psychologische und psychotherapeutische Interventionen im Leistungssport – ein systematisches Review

Hintergrund: Eine Leistungssportkarriere bedeutet in aller Regel eine starke Stressbelastung, die unter anderem durch einen permanenten Leistungsdruck, starke körperliche Beanspruchungen und der mitunter sehr schwierigen Vereinbarkeit von Schule/Beruf und Sport gekennzeichnet ist. Während die sehr starken körperlichen Belastungen im Leistungssport wie selbstverständlich berücksichtigt und behandelt werden, ist das Bewusstsein für die mit dem Leistungssport einhergehenden seelischen Belastungen längst nicht ausreichend vorhanden. Die aktuelle Datenlage lässt allerdings darauf schließen, dass psychische Störungen im Leistungssport keineswegs seltener vorkommen als in der Allgemeinbevölkerung. Dennoch scheint es bislang nur vereinzelte Angebote im (sport-)psychologischen und psychotherapeutischen Bereich zu geben, die die Förderung und Erhaltung der psychischen Gesundheit im Leistungssport zum Ziel haben.

Ziele:

- ✓ Erstellung eines systematischen Literaturüberblicks zur aktuellen Forschungslage hinsichtlich (sport-)psychologischer und psychotherapeutischer Interventionen im Leistungssport
- ✓ Veröffentlichung des systematischen Reviews in einer Fachzeitschrift

Wir bieten:

- ✓ Intensive Einbindung in das LIFENET-Forschungsprojekt
- ✓ Mitarbeit in einem Forschungsfeld mit hoher Relevanz, dem bislang zu wenig Beachtung geschenkt wurde

Anforderungen:

- ✓ Masterstudium der Psychologie
- ✓ Selbstständiges, engagiertes und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- ✓ Interesse am wissenschaftlichen Schreiben und entsprechende Fähigkeiten

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre **Bewerbungsunterlagen** (Kurzlebenslauf, Motivation für das ausgeschriebene Projekt) bis **07.04.2023** in einer PDF-Datei an Johanna Kaiser: johanna.kaiser@uni-leipzig.de